

Nederlanders egoïstisch in zoektocht naar geluk

PERSBERICHT | AMSTERDAM | 09-01-2020 | BIJLAGE | TABELLEN

Welk cijfer geef je je leven in 2019?

	Totaal	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65+
n =	2003	221	315	302	372	334	460
Uitstekend	4%	5%	7%	4%	4%	2%	4%
Zeer goed	16%	12%	20%	17%	15%	16%	15%
Goed	27%	32%	24%	25%	25%	25%	31%
Ruim voldoende	16%	17%	15%	16%	19%	16%	16%
Voldoende	21%	23%	18%	20%	22%	21%	22%
Twijfelachtig/zwak	6%	5%	9%	7%	5%	6%	3%
Onvoldoende	3%	2%	3%	4%	3%	4%	4%
Ruim onvoldoende	2%	2%	1%	4%	2%	4%	2%
Slecht	3%	1%	1%	3%	4%	4%	2%
Zeer slecht	1%	0%	2%	2%	2%	1%	0%

Wat zijn je verwachtingen voor 2020?

	Totaal	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65+
n =	2003	221	315	302	372	334	460
Beter dan 2019	38%	54%	58%	45%	39%	32%	17%
Hetzelfde als 2019	56%	45%	38%	51%	56%	59%	73%
Slechter dan 2019	6%	1%	4%	4%	5%	9%	10%

Kun je van onderstaande gebeurtenissen aangeven hoe waarschijnlijk het is dat ze bij jou gaan gebeuren in 2020? / Kun je voor onderstaande zaken aangeven hoe groot je de kans inschat voor 2020?

Gebeurtenis 2020	Kans (gemiddeld)	Percentage dat kans groot acht (80%+)
Invoering wet 'voltooid leven'	31%	6%
Negatieve spaarrente	30%	9%
Val van het kabinet (en dus vervroegde verkiezingen)	26%	6%
Aanslag in Nederland	26%	3%
Economische recessie	24%	3%
Omslag in de huizenmarkt: daling van de prijzen	19%	1%
Aardbeving in Nederland	19%	5%
Verhuizen	14%	6%
Aanschaf van een auto	13%	4%
Dijkdoorbraak in Nederland	9%	0%
Trouwen/samenwonen	8%	4%
Een eigen bedrijf starten (werkenden)	6%	2%
Het krijgen van een kind	5%	2%
Aanschaf van een elektrische auto	5%	1%
Scheiden/uit elkaar	3%	1%

NO TIES

Kun je aangeven over welke van de onderstaande zaken je je zorgen maakt?

	Totaal	niet werken in 2019 en 2020	niet werken in 2019, wel in 2020	wel werken in 2019, niet in 2020	wel werken in 2019 en 2020
n =	2003	377	96	75	1455
Patiënten die ziek naar huis worden gestuurd of overlijden door personeelstekort in de zorg	52%	62%	67%	59%	48%
Kinderen die achterlopen of niet naar school kunnen door lerarentekort	35%	37%	34%	32%	35%
Grote natuurrampen door 'Global Warming'	34%	31%	34%	28%	35%
Mijn gegevens op straat (privacy)	29%	26%	30%	38%	30%
Systemen van organisaties die gehackt worden	24%	27%	22%	32%	23%
Faillissementen in de bouw door milieueisen	19%	22%	21%	34%	18%
Prijsstijgingen door handelsconflicten (USA, China)	19%	24%	17%	26%	17%
Hoge stikstofuitstoot	19%	20%	22%	19%	18%
Overnames van grote Nederlandse bedrijven door buitenlandse bedrijven	18%	26%	22%	28%	15%
Faillissementen in de agrarische sector door milieueisen	18%	24%	28%	27%	15%
Vervanging medewerkers door robots	13%	15%	18%	17%	13%
Verlaging van de snelheid op de snelwegen	12%	9%	10%	6%	14%
Faillissementen Nederlandse bedrijven door Brexit	10%	11%	14%	8%	9%
Anders	5%	4%	8%	7%	5%
Ik maak me nergens zorgen over	15%	12%	14%	6%	16%

Welke van de onderstaande goede voornemens gelden voor jou in 2020? Meer dan één antwoord mogelijk

	Totaal	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65+
n =	2003	221	315	302	372	334	460
(Meer) sporten en bewegen	24%	33%	30%	24%	25%	20%	17%
Afvallen	22%	24%	22%	27%	26%	20%	17%
Minder druk maken / minder stressen	21%	26%	26%	22%	21%	19%	16%
Meer tijd voor mezelf nemen	17%	23%	20%	21%	16%	15%	10%
Meer tijd besteden aan hobby's	14%	19%	20%	14%	12%	11%	11%
Minder ergeren aan kleine dingen	14%	13%	15%	15%	15%	11%	13%
Minder suiker eten	13%	14%	14%	12%	16%	14%	7%
(Meer) geld sparen	13%	26%	23%	12%	11%	8%	5%
Duurzamer leven / milieu minder belasten	11%	18%	19%	8%	7%	9%	9%
(Meer) tijd besteden aan vakanties/reizen	11%	12%	14%	9%	9%	9%	11%
Vaker met vriend(inn)en afspreken	10%	15%	17%	9%	10%	8%	6%
(Meer) zelfvertrouwen ontwikkelen	10%	21%	12%	11%	8%	8%	3%

NO TIES

	Totaal	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65+
n =	2003	221	315	302	372	334	460
Optimistischer leven	9%	14%	10%	9%	8%	8%	7%
Vroeger naar bed	9%	9%	13%	10%	9%	7%	6%
Minder op mijn telefoon	8%	13%	20%	10%	7%	5%	1%
(Meer) tijd doorbrengen met familie	8%	7%	10%	9%	9%	7%	7%
Vaker het huis uit (minder cocoonen)	8%	13%	12%	6%	5%	8%	8%
Minder geld uitgeven aan kleding en/of onnodige spullen	8%	14%	12%	8%	6%	7%	5%
Minder vlees eten	8%	12%	10%	6%	7%	7%	7%
Nieuwe vrienden maken	7%	13%	10%	8%	6%	5%	2%
Anderen meer complimenten geven	6%	7%	6%	6%	7%	8%	5%
Meer doen voor anderen zonder er iets voor terug te verwachten	5%	6%	5%	4%	6%	6%	5%
Minder drinken	5%	4%	6%	3%	4%	6%	6%
Stoppen met roken	4%	5%	5%	5%	4%	3%	3%
Anders, namelijk	4%	4%	2%	4%	6%	1%	4%
(Meer) bloggen/schrijven	3%	5%	5%	5%	2%	1%	0%
Minder vliegen	1%	3%	2%	1%	1%	1%	2%
Geen van bovenstaande	6%	4%	5%	5%	6%	9%	6%
Ik doe niet aan goede voornemens	32%	22%	24%	28%	32%	38%	41%